

# JIS.CO.ID

## Jaga Kebugaran Tubuh, DWP Rutan Blora Gelar Senam Bersama Seluruh Warga Binaan

Dheny Window - [BLORA.JIS.CO.ID](https://blora.jis.co.id)

Jan 19, 2024 - 18:25



*DWP Rutan Blora Gelar Senam Bersama Seluruh Warga Binaan*

Blora – Dharma Wanita Persatuan (DWP) Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Blora melaksanakan senam pagi bersama seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rutan Blora pada Jumat (19/01/2024).

Senam pagi dimulai pukul 08.00 WIB dan berlangsung di Lapangan Dalam Rutan Blora. Kegiatan ini diikuti dengan antusias dan semangat tinggi oleh seluruh peserta.

Kegiatan senam pagi bersama merupakan inisiatif positif Rutan Blora bekerja sama dengan Dharma Wanita Persatuan (DWP) untuk menjaga kebugaran dan daya tahan tubuh Warga Binaan Pemasyarakatan.

Ny. Diah Budi Hardiono, selaku ketua DWP Rutan Blora, turut berpartisipasi dalam kegiatan senam dan menyatakan bahwa kegiatan ini adalah bentuk dukungan Dharma Wanita Persatuan Rutan Blora kepada seluruh Warga Binaan agar selalu menjaga kesehatan dan semangat selama menjalani masa pidana.



“Kami dari Dharma Wanita Persatuan Rutan Blora hari ini melaksanakan senam bersama dengan seluruh Warga Binaan untuk menjaga kebugaran tubuh agar tetap fit di tengah perubahan musim,” ungkap Ny. Diah Budi.

Lebih lanjut, beliau menambahkan bahwa kegiatan senam ini juga merupakan bentuk silaturahmi yang terus diperkuat antara anggota Dharma Wanita Persatuan. “Ini juga menjadi salah satu momen di mana kita mempererat tali silaturahmi antar sesama Ibu Dharma Wanita Persatuan Rutan Blora, selain dari kegiatan pertemuan rutin yang biasa diadakan,” tambahnya.